



2024年

5月のレッスンスケジュール



← お子様連れでご参加できます
すくすくカードがご利用可能



← マタニティの方もご参加できます



← 幼児から小学校6年まで
お子様のためのキッズヨガ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>お電話：03-3964-7690 Eメール：itabashi@s-futaba.biz LINE ID：yogafutaba</p>		<p>1日 リラックスヨガ 10:00-11:00</p> <p>2日 リラックスヨガ 10:00-11:00</p> <p>3日 腰痛改善ピラティス 10:00-11:00</p> <p>4日 姿勢改善ヨガ 10:00-11:00</p>	<p>5日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>6日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>7日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>8日 リラックスヨガ 10:00-11:00</p> <p>9日 リフレッシュヨガ 10:00-11:00</p> <p>10日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>11日 リラックスヨガ 10:00-11:00</p> <p>12日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>13日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>14日 リフレッシュヨガ 10:00-11:00</p> <p>15日 リラックスヨガ 10:00-11:00</p> <p>16日 アロマヨガ 9:45-11:00</p> <p>17日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>18日 リラックスヨガ 10:00-11:00</p> <p>19日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>20日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>21日 リフレッシュヨガ 10:00-11:00</p> <p>22日 骨盤調整ヨガ 9:45-11:00</p> <p>23日 アロマヨガ 9:45-11:00</p> <p>24日 デトックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>25日 骨盤調整ヨガ 11:30-12:45</p> <p>26日 ベーシックヨガ 10:00-11:15 デトックスヨガ 13:30-14:45</p> <p>27日 リフレッシュヨガ 10:00-11:00</p> <p>28日 リフレッシュヨガ 10:00-11:00</p> <p>29日 リラックスヨガ 10:00-11:00</p> <p>30日 骨盤調整ヨガ 11:30-12:45</p> <p>31日 腰痛改善ピラティス 10:00-11:00</p>	<p>キッズヨガ(幼児) 15:00-16:00 キッズヨガ(小学生) 16:15-17:15</p> <p>ママヨガ(0歳~6歳) 13:00-14:00 キッズヨガ(小学生) 16:15-17:15</p> <p>骨盤調整ヨガ 9:45-11:00 ママヨガ(0歳~6歳) 13:00-14:00 キッズヨガ(幼児) 15:00-16:00 キッズヨガ(小学生) 16:15-17:15</p> <p>骨盤調整ヨガ 11:30-12:45 ママヨガ(0歳~6歳) 13:00-14:00</p>	<p>からだ温めヨガ 19:30-20:45</p> <p>ポールピラティス 19:30-20:30</p> <p>代謝アップヨガ 19:30-20:30</p> <p>リングピラティス 19:30-20:30</p> <p>ポールピラティス 19:30-20:30</p>	<p>講師 裕子</p> <p>講師 chika</p> <p>講師 裕子</p> <p>講師 chika</p>



ご予約はコチラから

