



2025年

5月のレッスンスケジュール



お子様連れでご参加できます
すぐすぐカードがご利用可能



← マタニティの方もご参加できます



幼児から小学校6年まで
お子様のためのキッズヨガ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ご予約はコチラから 	お電話：03-3964-7690 Eメール：itabashi@s-futaba.biz LINE ID：yogafutaba			1日 ポールピラティス 19:30-20:30	2日 肩こり改善ピラティス 10:00-11:00	3日 祝日
4日 骨盤調整ヨガ 10:00-11:15 祝日 	5日 祝日 	6日 リフレッシュヨガ 10:00-11:00 祝日 	7日 骨盤調整ヨガ 9:45-11:00 ママヨガ(0歳~6歳) 11:30-12:30 ◆キッズヨガ Aクラス 15:00-16:00 Bクラス 16:15-17:15 代謝アップヨガ 19:30-20:30	8日 アロマヨガ 9:45-11:00 リングピラティス 19:30-20:30	9日	10日 リラックスヨガ 10:00-11:00
11日 骨盤調整ヨガ 10:00-11:15 ヒーリングヨガ 13:30-14:45	12日 リングピラティス 19:30-20:30	13日 からだ温めヨガ 19:30-20:45	14日 リラックスヨガ 10:00-11:00 ◆キッズヨガ Bクラス 16:15-17:15 代謝アップヨガ 19:30-20:30	15日	16日 ベーシックピラティス 19:30-20:30	17日 シニアルヨガ 9:45-11:00
18日 ベーシックヨガ 10:00-11:15 ヒーリングヨガ 13:30-14:45	19日 ポールピラティス 19:30-20:30	20日 	21日 ◆キッズヨガ Aクラス 15:00-16:00 Bクラス 16:15-17:15 代謝アップヨガ 19:30-20:30	22日 骨盤調整ヨガ 9:45-11:00 ママヨガ(0歳~6歳) 11:30-12:30 リングピラティス 19:30-20:30	23日 腰痛改善ピラティス 10:00-11:00	24日 リフレッシュヨガ 10:00-11:00
25日 デトックスヨガ 10:00-11:15 骨盤調整ヨガ 13:30-14:45	26日 ベーシックピラティス 19:30-20:30	27日 ママピラティス(0歳~6歳) 13:30-14:30 からだ温めヨガ 19:30-20:45	28日 リラックスヨガ 10:00-11:00	29日 アロマヨガ 9:45-11:00 ポールピラティス 19:30-20:30	30日 肩こり改善ピラティス 10:00-11:00	31日 疲労回復ヨガ 9:45-11:15